യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5
(ഉപശമ+പ്രകരണമ്)/സർഗം 31

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

അഥ ദുഃഖ-പരീതാത്മാ ഹരിണാ ഹത-ദാനവേ .
പ്രഹ്ലാദ+ശ്ചിന്തയാ-മാസ മൗനീ/ പാതാല-കോടരേ .. 1

കോ+ന്വസ്/മാക/മുപായഃസ് സ്യാദ്-യ- ഏവേ-ഹാസുരാ+ങ്കുരഃ .
തീക്ഷ്ണാ+ഗ്രോ ജായതേ തൻ തൻ ഭുങ്ക്തേ ശാഖാ-മൃഗോ ഹരിഃ .. 2

ന കദാചന പാതാലേ ദൈ+ത്യാ ദോർദണ്ഡ-ശാലിനഃ .
സ്ഥിരാ ബഭൂവു-രുദ്ഭിന്നാഃഫ് പദ്മാ ഇവ ഹിമാചലേ .. 3

ഉത്പത്ത്യോത്/പത്ത്യ/ നശ്യന്തി/ ഭാസുരാ-കാര-ഘർഘരാഃ .
ക്ഷീണ+പ്രസ്ഫുരിതാ/രമ്ഭാ+സ്തരങ്ഗാ ഇവ വാരിധേഃ .. 4

സബാഹ്യാ/+ഭ്യന്തരംങ്ങ് കഷ്ടം സമഗ്രാ-ലോക-ഹാരിണഃ .
രിപവഃഫ് പ്രൗഢി-മായാതാ അപൂർവ-തിമിര+ഭ്രമാഃ .. 5

തമഃഫ്-പ്രപൂർണ-ഹൃദയാഃസ് സംങ്ങ്-കുചത്/പത്ര-സംപദഃ .
സുഹൃദഃഖ് ഖേദ-മായാന്തി നിശീഥ-കമലാ-കരാഃ .. 6

താതസ്യ മലിനൈർ/നൂനം പാദ-പീഠോപ/മർദകൈഃ .
സുരൈർ/വിഷയ ആക്രാന്തോ മൃഗൈ/രിവ മഹാ-വനമ് .. 7

നിരു+ദ്യമാ ഗത+ശ്രീകാ ദീനാഃഫ് പ്രകടിതാ-ശയാഃ .
ബാന്ധവാ ന വിരാജന്തേ പദ്മാഃഫ് പ്ലുഷ്ട/ദലാ ഇവ .. 8

സ്ഫുര+ന്ത്യസുര-വീരാണാംങ്ങ് ഗൃഹേ+ഷ്വവിര-താനിലൈഃ .
ധൂസരാ ഭസ്മ-നീഹാരാ/ ധൂപ-ധൂമ-ഭരാ ഇവ .. 9

ഹൃത+ദ്വാര/കപാടാസു/ ദൈ+ത്യാന്തഃഫ്/പുര-ഭിത്തിഷു .
പ്രഭാ മരകത+സ്യേവ ജാതാ നവ-യവാ+ങ്കുരാഃ .. 10

ത്രിലോകീ/നാഭി-നലിനീ/മത്തേഭാ/ ദാനവാ അപി .
ദേവ-വദ്-ദൈന്യ-മായാതാഃഖ് കിമ-സാധ്യ-മഹോ വിധേഃ .. 11

മനാക്/ചലതി പർണ്ണേഽപി ദൃഷ്ടാരി-ഭയ-ഭീതയഃ .
വ+ധ്വസ്/ത്ര+സ്യന്തി വി+ധ്വസ്താ/ മൃ+ഗ്യോ+ ഗ്രാമ-ഗതാ ഇവ .. 12

ആസുരീ-കർണ-പൂരാർഥ ഫുല്ലാ രത്ന-ഗുലു+ച്ഛകാഃ .
നരസിംഹ-കരാ-ലൂനാഃസ് സ്ഥാണുതാ-മാഗതാ+ ദ്രുമാഃ .. 13

ദിവ്യാമ്/ബരലതാ-പത്രാ/ രത്ന+സ്തബക-ദന്തുരാഃ .
പുന-രാരോ-പിതാസ്-തത്ര നന്ദനേ കല്പ-പാദപാഃ .. 14

പുരാ+ ത്വമര-ബന്ദീനാ-മസുരേഃസ് സംസ്/തുതം മുഖമ് .
അദ്യ+ ത്വസുര-ബന്ദീനാം/ സുരൈ/രാലോ-കിതം മുഖമ് .. 15

മന്യേ ദാന-മഹാ-നദ്യഃസ് സുരേഭ-കട-ഭിത്തിഷു .
പ്രവൃത്താസ്താ ഭവി+ഷ്യന്തി ശൈല/സാനു+ഷ്വിവാ-പഗാഃ .. 16

അസ്മാക-മിഭ-ഗണ്ഡേഷു ദാന-ദാഹ-വിഭൂതയഃ .
ലസന്തി മരു-ഖണ്ഡേഷു സംശുഷ്/കേഷ്വിവ ധൂലയഃ .. 17

വികാസി-സിത-മന്ദാര/മകര+ന്ദാരുണാ-നിലാഃ .
തേ മേരു-ശിഖരൈസ്/തുല്യാ ദൈത്യാ/ ദുർലഭതാംങ് ഗതാഃ .. 18

സുര-ഗന്ധർവ-സുന്ദര്യോ ദാനവാന്തഃഫ്/പുരോചിതാഃ .
അദ്യ മേരൗ സ്ഥിതിംയ്/ യാതാ മഞ്ജര്യ ഇവ പാദപേ .. 19

കഷ്ടംൻ താത പുരംൻധ്രീണാ ശുഷ്കാമ്/ബുരുഹ-നീരസാഃ .
വിലാസാഃസ് സുര-നാരീഭിർ/ഭർഥ്-സ്യ+ന്തേ ലാ+സ്യ/ലീലയാ .. 20

പൂർവംയ്/ യൈരേവ മത്താ-തശ്-ചാമരൈ/രുപ/വീജിതഃ .
സഹസ്ര-നയനഃസ് സ്വർഗേ കഷ്ടംൻ തൈരേവ വീ+ജ്യതേ .. 21

ഇയമ+സ്മാക-മ+പ്യാപ/ദാഗതാ ദൈന്യ-ദായിനീ .
ത+സ്യൈ/കസ്യ+ പ്രസാദേന ദുഷ്/പൗരുഷ-ഗതേർ/ഹരേഃ .. 22

ത+ദ്ദോർവന-ഘനച്ഛായാ/ലബ്ധ-വി+ശ്രാന്തയഃസ് സുരാഃ .
ന കദാചന ത+പ്യന്തേ ഹിമാ+ദ്രേരിവ സാനവഃ .. 23

ശൗരി/ശൗ+ര്യാ+ഗ്ര/ശിഖര/സംശ്രയേ/ണാശ്രിത+ശ്രിയഃ .
അസ്മാൻഥ്.സമുപ-രുന്ധന്തി ശുനഃശ് ശാഖാ-മൃഗാ ഇവ .. 24

തേനാ-സുര-പുര+ന്ധ്രീണാംൻ നിത്യം മണ്ഡന-മണ്ഡനേ .
മുഖപദ്മേ സ്ഥിതം ബാഷ്പ-മബ്ജി-നീനാം ഹിമംയ് യഥാ .. 25

ശീർണ-ഭിന്ന-ലുഠദ്/ഭിത്തിർ/ജഗജ്-ജരഠ-മണ്ഡപഃ .
അയംൻ നീലമണിസ്/തമ്ഭൈസ്/തദ്/ഭുജൈ/രേവ ധാര്യതേ .. 26

സ ധർതാ സുര-സൈന്യസ്യ മജ്ജതോ വിപ-ദർണവേ .
ക്ഷീരോദോ-ദര-മഗ്നസ്യ മന്ദര+സ്യേവ കച്ഛപഃ .. 27

ഏതേ താതാ-ദയഃ സർവേ തേനൈ/വാസുര-സത്തമാഃ .
പാതിതാഃഹ ക്ഷുബ്ധ-കല്പാന്ത-വാതേ-നേവ കുലാചലാഃ .. 28

സ ഏക ഏവ സംഹാര-കർമ+ക്ഷമ/ഭുജാനലഃ .
സുര-സാർഥ-ഗുരുഃശ് ശ്രീമാ+ന്വിഷമോ മധുസൂദനഃ .. 29

ദൈത്യ-ദോർദണ്ഡ-പരശോസ്/തസ്യ വീ+ര്യേണ വീര്യവാൻ .
ദാനവാൻ/ബാധതേ ശക്രോ ബാലകാ-നിവ മർകടഃ .. 30

ദുർജയഃഫ് പുണ്ഡരീ-കാക്ഷഃഫ് പ്രവി-മുക്താ-യുധോ്ഽപി സൻ .
നാസൗ/ ശസ്ത്രാസ്ത്ര-വിച്ഛേ/ദൈർ/വ+ജ്രസാരോ വിദീര്യതേ .. 31

അ+ഭ്യസ്താ ബഹവസ്/തേന മിഥഃഫ് പ്രേരിത-പർവതാഃ .
ഭീമാഃസ് സമര-സംരമ്ഭാഃസ് സമ-മസ്മത്/പിതാമഹഃ .. 32/

താസു താ+സ്വതി/ഘോരാസു വിതതാ+സ്വതി-രാജിഷു .
യോ ന ഭീത ഇദാനീം സ ഭയ-മേഷ്യതി കാ കഥാ .. 33

ഉപായ-മേകമേ-വേമം ഹരേ/രാ+ക്ര-മണേ+ സ്ഫുടമ് .
മന്യേ/ ത+ദ്വ്യതിരേ-കേണ വിദ്യതേ ന+ പ്രതി+ക്രിയാ .. 34

സർവാത്മനാ സർവധിയാ സർവ/സംരമ്ഭ-രംഹസാ .
സ ഏവ ശരണംൻ ദേവോ ഗതിരസ്/തീഹ നാ+ന്യഥാ .. 35

ന തസ്മാ/ദധികഃഖ് കശ്ചി-ദസ്തി ലോക+ത്രയാ+ന്തരേ .
പ്രലയ+സ്ഥിതി-സർഗാണാം/ ഹരിഃഖ് കാരണതാംങ് ഗതഃ .. 36

അസ്മാ+ന്നിമേഷാ-ദാരഭ്യ നാരായണ-മജം സദാ .
സം/പ്രപന്നോ്ഽ+സ്മി സർവത്ര നാരായണ-മയോ+ ഹ്യഹമ് .. 37

നമോ നാരായണാ-യേതി മന്ത്രഃസ് സർവാർഥ-സാധകഃ .
നാപൈതി മമ ഹൃത്/കോശാ/ദാകാശാ-ദിവ മാരുതഃ .. 38

ഹരി-രാശാ ഹരിർ/വ്യോമ ഹരി-രുർവീ ഹരിർ/ജഗത് .
അഹം/ ഹരിര/മേയാത്മാ ജാതോ വിഷ്ണു-മയോ+ ഹ്യഹമ് .. 39

അവിഷ്ണുഃഫ് പൂജയ+ന്വിഷ്ണും/ ന പൂജാ-ഫല-ഭാഗ്/ഭവേത് .
വിഷ്ണുർ/ഭൂത്വാ യജേ+ദ്വിഷ്ണു/മയം വിഷ്ണു-രഹം സ്ഥിതഃ .. 40

ഹരിഃഫ് പ്ര+ഹ്രാദ-നാമാ യോ മത്തോ നാ+ന്യോ ഹരിഃഫ് പൃഥക് .
ഇതി നിശ്ചയ-വാന+ന്തർ/വ്യാപകോ്ഽഹംഞ്ച സർവതഃ .. 41

അനന്ത-മിദ-മാകാശ/മാപൂര്യ വിനതാ-സുതഃ .
കന-കാങ്ഗോ മമാങ്/ഗാനാ/മയ-മാസ-നതാംങ് ഗതഃ .. 42

കര-ശാഖൈക/വി+ശ്രാന്ത/സർവ-ഹേതി-വിഹംങ്/ഗമാഃ .
നഖാംശു-മഞ്ജരീ-കീർണാ മഹാ-മരകത+ദ്രുമാഃ .. 43

ഇമേ തേ മൃദു-മന്ദാര/ദാമ-ദിഗ്ധാംസ/മണ്ഡലാഃ .
മന്ദരാ/ഘൃഷ്ട-കേയൂരാ+ശ്ച+ത്വാരോ മമ ബാഹവഃ .. 44

ചല+ച്ഛശി-കലാ-പൂര/ചാരു-ചാമര-ധാരിണീ ..
ഇയം മേ പാർശ്വഗാ ലക്ഷ്മീഃഹി+ ക്ഷീരോദ-കുഹരോ+ത്ഥിതാ .. 45

ഹേലാ-വിലുബ്ധ-ഭുവനാ+ ത്രൈലോക്യ-തരു-മഞ്ജരീ .
ഇയം മേ പാർ/+ശ്വഗാ കീർതി/രചലാ-മല-ഭാസിനീ .. 46

അനാരത-ജഗ+ജ്ജാല/നവ-നിർമാണ-കാരിണീ .
ഇയം മേ പാർശ്വഗാ മായാ+ സ്വേന്ദ്ര-ജാല-വിലാസിനീ .. 47

ഇയം സാ ഹേലയാ+ക്രാന്ത+ത്രൈലോക്യ-തരു-ഖണ്ഡികാ .
ജയാ+ സ്ഫുരതി മേ പാർശ്വേ ലതാ കല്പ-തരോ/രിവ .. 48

ഇമൗ/ മേ നിത്യ/ശീതോഷ്ണൗ/ ദേവൗ/ ശീതാംശു-ഭാസ്കരൗ .
പ്രകടീ-കൃത-സംസാരൗ/ മുഖമധ്യേ വിലോചനേ .. 49

മമേയ-മുത്പല+ശ്യാമാ/ പീനാമ്ഭോ/ധര-സുന്ദരീ .
ശ്യാമീ-കൃത-ককുപ്/ചക്രാ ദേഹ-ദീപ്തിർ/വിസർപിണീ .. 50

അയം മമ കരേ ശംങ്ഖഃഫ് പാഞ്ചജന്യഃസ്/ സ്ഫുര-ദ്ധ്വനിഃ .
മൂർതംങ്/ ഖമിവ ശബ്ദാത്മാ+ ക്ഷീരോദ ഇവ സംസ്ഥിതഃ .. 51

അയം മേ കർണികാ-കോശ-നിലീന+ബ്രഹ്മ-ഷട്പദഃ .
പദ്മഃ കരതലേ+ ശ്രീമാൻഥ്.സ്വനാഡീ-കുഹരോദ്/ഭവഃ .. 52

ഇയം മേ രത്ന-ചിത്രാങ്/ഗീ/ സുമേരു-ശിഖരോ-പമാ .
ഹേമാങ്/ഗദാ ഗദാ ഗുർവീ ദൈത്യ-ദാനവ-മർദിനീ .. 53

അയം മേ ഭാസ്കരാ-കാര ഉദ്യ-ദംശുഃസ്/ സുദർശനഃ .
ജ്വാലാ/ജടില-പര്യന്ത/പരി-പാടല-ദിക്തടഃ .. 54

അയം മേ കേതുമദ്-വഹ്നി/സുന്ദരോ+ ജ്വലിതോ്ഽസിതഃ .
കുഠാരോ ദൈത്യ-വൃക്ഷാണാംൻ നന്ദയൻ-നന്ദകഃസ് സ്ഥിതഃ .. 55

ഇദം മേ ശര-ധാരാണാം പുഷ്കരാ-വർതകോ/പമമ് .
ശാർങ്ഗംൻ ധനുര-ഹീന്ദ്രാഭ/മി+ന്ദ്ര/കാർമുക-സുന്ദരമ് .. 56

ഇമാ+ന്യഹ/മന+ന്താനി ജഗന്തി ജഠരേ ചിരമ് .
ബിഭർമി ജാതനഷ്ടാനി വർത-മാനാ+ന്യനേ-കശഃ .. 57

ഇമൗ മഹീ മേ ചരണാ-വിദം മേ ഗഗനം ശിരഃ .
ഇദംവ് വപുർമേ+ ത്രിജഗ/ദിമേ മേ കു+ക്ഷയോ ദിശഃ .. 58

സാക്ഷാ-ദയ-മഹംവ് വിഷ്ണുർ/നീല-മേഘോ-ദര+ദ്യുതിഃ .
സുപർണ-പർവതാ-രൂഢഃശ് ശങ്ഖ-ചക്ര-ഗദാധരഃ .. 59

ഏതേ മത്തഃഫ് പലായ+ന്തേ സമഗ്രാ ദുഷ്ട-ചേതസഃ .
താർണാസ്/തരല-സംചാരാഃഫ് പവനാ/ദിവ രാശയഃ .. 60

അയംൻ നീലോത്/പല+ശ്യാമഃഫ് പീതവാസാ ഗദാധരഃ .
ലക്ഷ്മീ-വാൻ/ഗരുഡാ-രൂഢഃസ് സ്വയ-മേവാഹ-മച്യുതഃ .. 61

കോ മാമേതി വിരു+ദ്ധാത്മാ ത്രൈലോക്യ-ദഹന+ക്ഷമമ് .
സ്വനാശായ തതഃഹ+ ക്ഷുബ്ധംങ് കാലാഗ്നിം ശലഭോ യഥാ .. 62

ഇമേ മേ തൈജസീം/ സൃഷ്ടിം/ മമാ+ഗ്ര+സ്ഥാഃസ് സുരാസുരാഃ .
ന ശക്നു-വന്തി സംരോദ്ധുംഞ് ചക്ഷുർ-മന്ദാഃഫ് പ്രഭാ ഇവ .. 63

ഇമം/ മാമീ+ശ്വരംവ് വിഷ്ണും ബ്രഹ്മേ+ന്ദ്രാഗ്നി-ഹരാ-ദയഃ .
സ്തുവ+(ന്തി-അ)ന+ന്തയാ വാചാ/ ബഹു-വ+ക്ത്ര-സമുത്ഥയാ .. 64

അയംവ് വിജൃമ്ഭി/തൈ+ശ്വ-ര്യോ ജാതോ്ഹ-മജിതാ-കൃതിഃ .
സർവ+ദ്വ+ന്ദ്വ-പദാ-തീതോ മഹിമ്നാ പരമേണ ഹി .. 65

ത്രിഭുവന-ഭവനോ-ദരൈക-മൂർതി+
പ്രസഭ-വിഭിന്ന-സമസ്ത-ദുഷ്ട-സത്ത്വമ് .
ഘനഗിരി/തൃണ-കാന-നാന്ത-രസ്ഥം
സകല-ഭയാപ-ഹരം വപുഃഫ് പ്രണൗമി .. 66

ഇ+ത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ ഉപശമ+പ്രകരണേ+ പ്രഹ്ലാദ-നിർവാണേ നാരായണീ-കരണംൻ നാമൈക+ത്രിംശഃസ് സർഗഃ .. 31 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
28.10.2023